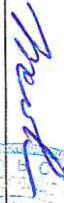


СОГЛАСОВАНО:

Министр просвещения и воспитания
Ульяновской области


Н.В.Семенова
2023



СОГЛАСОВАНО:

Исполняющий обязанности
Министра здравоохранения
Ульяновской области


О.Ю.Колотик-Каменева
2023



ПЛАН

мероприятий профилактического проекта Единое родительское собрание
«Информированные родители – здоровые дети»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
1.	Родительское собрание в формате ВКС «Как помочь ребенку в начале учебного года?»	28.09.2023 16.00-17.00	Родители учеников 1-11 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	«Обеспечение адаптации детей к новому учебному году. Режим дня, учебная нагрузка. Навыки самоконтроля родителя и ребенка» «Сезонные инфекции. Профилактика. Что нужно знать родителям о профилактических прививках» «Физическая культура детей в учебной и внеурочной деятельности»	Минаева Анна Вячеславовна Главный внештатный специалист педиатр Смолин Алексей Юрьевич Главный внештатный специалист по инфекционным болезням у детей Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области

19093560501

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
2.	Родительское собрание в формате ВКС «Психическое здоровье детей: вызовы и угрозы»	26.10.2023 16.00-17.00	Родители учеников 6-11 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	«Укрепление психического и психологического здоровья подростков: ключевые моменты и внешние причины» «Социально-психологическое тестирование (далее - СПТ) подростков. Почему это нужно школе и семье?» Профилактические медицинские осмотры по итогам СПТ» «Профилактика зависимостей: курение, алкоголизм наркомания. Как обезопасить своего ребенка»	Сиденкова Юлия Владимировна Главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области
3.	Родительское собрание в формате ВКС «Как воспитать здорового ребенка в современном мире?»	23.11.2023 16.00-17.00	Родители учеников 1-11 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	«Что такое сколиоз? Причины и степени развития. Профилактика сколиоза» «Как сохранить здоровье глаз? Симптомы зрительной усталости. Укрепление здоровья ребенка и предупреждение утомляемости» «Как предотвратить формирование зависимостей?»	Волкова Вера Борисовна инструктор - методист по ЛФК ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер» Шишкина Ирина Константиновна Главный внештатный детский специалист офтальмолог Макарова Елена Евгеньевна психолог подросткового отделения ГУЗ «Ульяновская

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
4.	Родительское собрание в формате ВКС «Здоровье детей: о чем нужно задуматься»	25.01.2024 16.00-17.00	Родители учеников 1 - 9 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	Гаджеты. Геймеры. Как вернуть ребенка к реальности?» «О влиянии электромагнитного излучения на здоровье детей и выборе цифровых сервисов для ребенка. Правила безопасности в сети Интернет» «О состоянии здоровья детей Ульяновской области, мишени в здоровье ребенка» «Принципы оздоровления и реабилитации детей» «Качество питания - основа здоровья детей. Культура питания в семье. Профилактика заболеваний, обусловленных несбалансированным питанием: ожирение, йододефицит, приём мультивитаминов «За» и «против» Рискованное поведение детей, опасные тренды молодежи	областная клиническая наркологическая больница» Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области Рябинова Елена Алексеевна Главный внештатный детский специалист по профилактической медицине Пальшинцева Ирина Борисовна Главный внештатный детский специалист по медицинской реабилитации Овсянникова Мария Николаевна Главный внештатный детский специалист гастроэнтеролог Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области

№ п/п	Наименование мероприятия	Время, место проведения	Состав участников	Краткое содержание	Выступающий
7.	Родительское собрание в формате ВКС «Вниманию родителей! Безопасное лето!»	25.04.2024 16.00-17.00	Родители учеников 1 - 9 классов школ МО Ульяновской области около 3000 чел.	Режим дня в летний период. 22.00 ВАШИ ДЕТИ ДОМА? «Питание летом. Риски. Опасности. Профилактика» «Обучение приемам оказания первой помощи при неотложных состояниях и травмах: укусы насекомых, солнечные ожоги и тепловые удары, травмы» Правила безопасного поведения в природной среде (безопасность на воде и в лесу)	Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области Речник Валерия Николаевна Главный внештатный специалист по инфекционным болезням Кузин Алексей Александрович Главный внештатный детский специалист травматолог-ортопед Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области

Главный внештатный специалист по профилактической медицине
Министерства здравоохранения Ульяновской области

В.Г.Караулова